

せやまんまる市

---

5月31日、瀬谷駅の北口公園で、「せやまんまる市」が開催されました。

障がい者施設が中心となり開催されるこのイベントは、その活動を広く知っていただくためのもの。

当日はお天気も最高！

一足早い夏を感じる暑さでした！





ゲストはすっかり夏のいでたち  
です☆

かき氷、クレープ、冷たい飲み  
物…もう、我慢できない！

しかし…、今回は看護職員が参  
加できないため、がまん、がま  
ん(>\_<)





日影で少し休憩

でも、汗が止まりません(^\_^;)

買って帰って、苑で食べましょ  
う!





その他にも、ヨーヨー釣りやフ  
ラダンスなどの催し物が開かれ  
ていました☆



暑さが厳しい時期になってきました。

脱水などが心配される時期ですが、このように出かけた際や出かけた後の水分摂取の量は格段に上がることが多いです。

本当の暑さを体験する、楽しい思いをしてくる。

人は周りの刺激によって、活性化するのだなあといつも感じます。

暑さを恐れず、外出できる機会をいかに設けられるか。

それこそが水分摂取を促す働きかけなのかもしれません。

